



WEST BENGAL STATE UNIVERSITY  
B.A. Honours/Programme 1st Semester Examination, 2022-23

**PEDHGEC01T/PEDGCOR01T-PHYSICAL EDUCATION (GE1/DSC1)**

Time Allotted: 2 Hours

Full Marks: 40

*The figures in the margin indicate full marks.  
Candidates should answer in their own words  
and adhere to the word limit as practicable.*

*প্রান্তিক সীমার মধ্যস্থ সংখ্যাটি পূর্ণমান নির্দেশ করে।  
পরীক্ষার্থীরা নিজের ভাষায় যথা সম্ভব শব্দসীমার মধ্যে  
উত্তর করিবে।*

**GROUP-A / বিভাগ-ক**

Answer any *two* questions from the following

15×2 = 30

নিম্নলিখিত যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও

1. Define Physical Education. Discuss the aim and objective of Physical Education. 2+5+8  
শারীরশিক্ষার সংজ্ঞা দাও। শারীরশিক্ষার লক্ষ্য এবং উদ্দেশ্যগুলি আলোচনা করো।
2. What do you mean by the term sociology? Discuss the role of games and sports in national and international integration. 3+12  
সমাজবিদ্যা বলতে কী বোঝো? জাতীয় ও আন্তর্জাতিক সংহতির ক্ষেত্রে খেলাধুলার ভূমিকা বিস্তারিত আলোচনা করো।
3. Discuss in brief about the history of ancient Olympic Games. 15  
প্রাচীন অলিম্পিক গেমের ইতিহাস সম্পর্কে সংক্ষেপে আলোচনা করো।
4. What is Yoga? What is the objective of Yoga? Explain the importance of Yoga. 2+5+8  
যোগা কী? ইহার উদ্দেশ্য কী? যোগার প্রয়োজনীয়তা ব্যাখ্যা করো।
5. Define Growth and Development. Discuss the factors affecting Growth and Development. 3+12  
বৃদ্ধি ও বিকাশের সংজ্ঞা দাও। বৃদ্ধি ও বিকাশের উপর প্রভাববিস্তারকারী উপাদানসমূহ আলোচনা করো।

**GROUP-B / বিভাগ-খ**

6. Answer any *two* questions from the following:

5×2 = 10

নিম্নলিখিত যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও:

- (a) Discuss about the Scope of Physical Education  
শারীরশিক্ষার পরিধি সম্পর্কে আলোচনা করো
- (b) Difference between Growth and Development  
বৃদ্ধি ও বিকাশের পার্থক্য
- (c) Astanga Yoga  
অষ্টাঙ্গ যোগা
- (d) Pragmatism  
প্রয়োগবাদ
- (e) Physical Education in India before Independence  
প্রাক-স্বাধীনতা যুগে ভারতবর্ষে শারীরশিক্ষা
- (f) Problems of Adolescents.  
বয়ঃসন্ধিকালের সমস্যা।

—x—